



CONSEILS

Soyez un hôte hors pair

Bien recevoir ne se limite pas à organiser une soirée inoubliable. À titre d'hôte, il est primordial de veiller à ce que vos invités rentrent à la maison en toute sécurité. N'hésitez pas à héberger des invités pour la nuit, à les faire reconduire en taxi ou à agir comme conducteur désigné. Il est de votre responsabilité de vous assurer que vos invités ne mettent pas leur vie et celle des autres en danger.

LES 10 MEILLEURS CONSEILS POUR RECEVOIR DE FAÇON RESPONSABLE

- 1 N'organisez pas d'activités physiques si vous servez de l'alcool. Les gens sont généralement plus sujets à se blesser après avoir bu.
- 2 Disposez toujours de boissons sans alcool ou à faible teneur en alcool comme un punch sans alcool, de l'eau gazeuse, de l'eau en bouteille, du thé et du café.
- 3 Offrez de la nourriture tout au long de la soirée pour que vos invités ne boivent pas l'estomac vide. Évitez de servir des aliments trop gras, salés ou sucrés qui donnent soif. Optez plutôt pour des aliments riches en amidon et en protéines tels que la viande, les légumes, le fromage, les trempettes légères et le pain.
- 4 Soyez prêt à héberger des invités pour la nuit.
- 5 Servez vous-même les boissons alcooliques ou demandez à quelqu'un de s'occuper du bar, car l'invité qui se sert lui-même a tendance à consommer davantage. Évitez de servir des « doubles » et ayez un verre doseur à proximité – les quantités bien mesurées font toute la différence.
- 6 Sachez quelles mesures prendre avec les invités qui boivent trop. Au début de la soirée, demandez à quelqu'un de fiable de vous aider à garder la situation bien en main.
- 7 Encouragez la désignation de conducteurs qui ne consomment pas d'alcool et gardez sous la main de l'argent en espèces et des numéros de téléphone de taxi. Dites à vos invités de laisser leur voiture à la maison. S'ils souhaitent quand même venir en voiture, soyez prêt à vous emparer de leurs clés de voiture.
- 8 Arrêtez de servir de l'alcool au moins une heure avant la fin de la soirée; apportez à ce moment d'autres boissons sans alcool (eau en bouteille, jus, café et thé). Sachez toutefois que le café ne dégrisera pas quelqu'un qui est ivre.
- 9 Buvez avec modération. En votre qualité d'hôte, vous êtes mieux en mesure d'éviter l'apparition de problèmes lorsque vous avez les idées claires et le geste rapide.
- 10 Planifiez bien votre soirée de manière à faciliter la mise en pratique de ces conseils.